

GUÍA DE RECURSOS SOBRE USO  
EFICIENTE DEL AGUA

**ecca**



**CAMPAÑA DE  
SENSIBILIZACIÓN  
AMBIENTAL**

MARZO 2021

# ¿Qué es la huella hídrica? ¡Calcula la tuya!

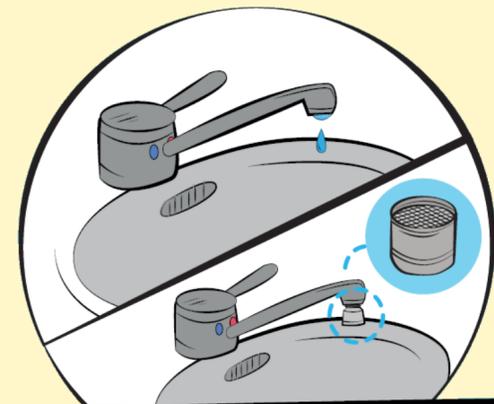
Todos los bienes que empleamos en nuestro día a día consumen, de forma directa e indirecta, un determinado volumen de agua en su proceso de producción y consumo.



## Medidas de ahorro en el hogar

- **Perlizadores/Difusores de grifos:**

Estos dispositivos son accesorios de fácil instalación que reducen el caudal de agua del grifo sin pérdida de presión. ¿Quieres saber más? Mira el vídeo.

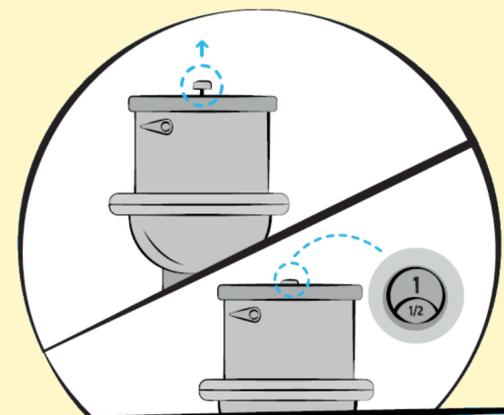


Un minuto el grifo abierto sin perlizador: 10 litros.

Con perlizador: 5 litros.

- **Cisternas de doble descarga:**

¿Quién no ha ido al baño alguna vez y se ha equivocado a la hora de pulsar el botón para vaciar la cisterna? Su confuso diseño hace que, a menudo,elijamos el vaciado completo, cuando no siempre es necesario. ¿Quieres saber más? Lee el artículo.



Tirar de la cisterna: 8 a 10 litros cada vez.

Tirar de la cisterna con doble descarga: 3 a 6 litros cada vez.



Haz clic en los dibujos para saber más.

# ¿Qué hacemos desde ECCA para promover el uso eficiente del agua?

- **Acciones formativas:**

Aprende sobre la adaptación al cambio climático a través del uso eficiente del agua y su reutilización. Escucha las clases grabadas de las acciones formativas del proyecto ADAPTaRES.

Para adultos:



Para jóvenes:



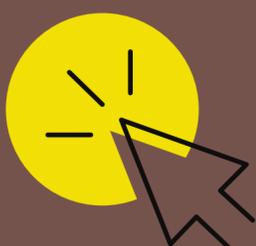
- **Programas de radio:**

Escucha, en el Banco de Conocimientos en Audio de ADAPTaRES, las entrevistas a expertos sobre agua y cambio climático.



- **Materiales didácticos:**

Utiliza los recursos de ADAPTaRES, tanto para jóvenes como para adultos, y aprende jugando sobre el uso eficiente del agua.



Haz clic en los dibujos para saber más.